

Curso

Manejo del Dolor para el trabajo de parto, parto y acompañamiento en posición libre



LA VIOLENCIA OBSTÉTRICA (VO)

La Violencia Obstétrica, es uno de los tipos de violencia de género más invisibilizados en el mundo. En el año 2019 la Organización de Naciones Unidas (ONU) la calificó como una violación a los derechos humanos de las mujeres. Sin embargo, son escasos los organismos que trabajan en la prevención y reparación física de estas vivencias, contemplando una mirada multidisciplinaria e integral que abarque las distintas áreas que se ven involucradas.

Desde el año 2014, la Fundación Observatorio de Violencia Obstétrica de Chile (OVO), busca visibilizar la excesiva medicalización y los malos tratos durante los procesos de gestar, parir y nacer, dando a conocer el impacto que estas prácticas producen en las mujeres, personas gestantes, los recién nacidos y sus familias.

Las recomendaciones en torno a los cuidados del nacimiento de la Organiza-

ción Mundial de la Salud (OMS), la Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia (FIGO), la Confederación Internacional de Matronas, entre otras agencias, desde hace un tiempo vienen poniendo en el centro la experiencia de las mujeres, sin embargo las brechas respecto de prácticas basadas en evidencia y a la vez respetuosa de sus derechos aún son grandes en nuestro país y el mundo.



OBJETIVO GENERAL

Entender y desarrollar una mirada integral respecto al dolor del parto, basado en evidencia científica actualizada, adquiriendo herramientas para favorecer el alivio no farmacológico del dolor e incorporar en la asistencia del parto la libertad de movimiento y posición durante el expulsivo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Describir el escenario actual en Chile respecto al manejo de dolor durante el trabajo de parto.
- Entender la fisiología del dolor del trabajo de parto, y aspectos que pueden influir.
 - Identificar aspectos que intervienen en el dolor.
 - Abordar técnicas farmacológicas y no farmacológicas para alivio del dolor durante el trabajo de parto y parto.
 - Conocer el parto en posición libre, y entregar herramientas para acompañarlo.



OVO ACADEMIA

CAMBIANDO LA FORMA EN QUE NACEMOS

CONTENIDOS

- Panorama actual del manejo del dolor en Chile.
- Fisiología del dolor durante el trabajo de parto y parto, y aspectos externos influyentes.
- Disfunciones musculoesqueléticas de la pelvis y distocias de posición que afectan en el dolor durante la gestación y parto.
- Taller pelvis móvil y trabajo de parto en movimiento.

- Técnicas farmacológicas y no farmacológicas para alivio del dolor durante el trabajo de parto y parto: ·

Anestesia

- Técnica de Rebozo
- Aromaterapia
- Masaje
- Contrapresión
- Calor / Frío ·
- Hidroterapia
- Acupuntura
- Elementos físicos (balón, lenteja, entre otros)

Para acceder al certificado hay que realizar una evaluación online la cual estará disponible desde el sábado 4 de Mayo al domingo 12 de Mayo.

El curso se puede ver de manera sincrónica o asincrónica.



OVO ACADEMIA

CAMBIANDO LA FORMA EN QUE NACEMOS

PROGRAMA

· Consta de un total de 22 horas académicas

Fecha: viernes 03 y sábado 04 de mayo de 2024.

Para finalizar y acceder al certificado:

Aprobar la evaluación final online.

Requisitos de postulación:

- Enviar CV
- Certificado de alumno regular
- Certificado de Título o Certificado Superintendencia de Salud

Coordinadora Administrativa :Javiera Rossel

Coordinadora Técnica: Christine Chauveau

* Cupos limitados

Valor: \$95.000 profesionales
\$55.000 estudiantes (precio fijo*)

*** Precio fijo no aplica descuento**

Tarjeta de crédito a través del sistema flow (más cargo por servicio)

20% descuento inscripciones hasta el 26 de abril de 2024
20% descuento para funcionarios públicos.

Inscripciones y consultas a contacto@ovochile.cl

Equipo docente OVO Chile:
Matrón Gonzalo Leiva
Matrona Pascale Pagola
Matrona Christine Chauveau
Matrona Carolina González

Equipo docente invitado:
Kinesióloga Bárbara Correa
Matrona Bárbara Verdugo
Matrona Stephanie Galán
Anestesiólogo Juan Pablo Ghiringhelli



OVO ACADEMIA

CAMBIANDO LA FORMA EN QUE NACEMOS

CONSULTAS: CONTACTO@OVOCHILE.CL



DEPÓSITO BANCARIO

Cuenta Corriente Banco Santander

N° 0-000-7753201-3

RUT 65.166.163-3

Fundación Observatorio de Violencia Obstétrica

contacto@ovochile.cl

PAYPAL

Solicitar link de pago a contacto@ovochile.cl

* Somos una organización sin fines de lucro dedicada a brindar talleres y servicios de calidad a la comunidad. Como no recibimos aportes ni donaciones externas, dependemos completamente de la autogestión para mantener nuestras operaciones en funcionamiento.

En este sentido, tu colaboración y participación en nuestras actividades formativas son esenciales para que podamos seguir ofreciendo nuestros servicios y programas a aquellos que más lo necesitan.

Cada aporte que recibimos nos permite financiarnos y continuar trabajando en pro de nuestra misión.

Gracias por tu generosidad y apoyo a nuestra causa.

Muchas gracias por confiar en OVO Chile.



OVO ACADEMIA

CAMBIANDO LA FORMA EN QUE NACEMOS

PROGRAMA

*Total horas académicas: 12 horas.

| TEMA | RELATOR | DURACIÓN/HORAS ACADÉMICAS | FECHA |
|---|--|---------------------------|---|
| VIERNES 03 DE MAYO | | | |
| Panorama del Nacimiento en Chile. | Gonzalo Leiva, Matrón | 45 minutos | Viernes 3 de mayo 9:00 a 9:45 hrs. |
| Fisiología del dolor durante el trabajo de parto y parto. | Gonzalo Leiva, Matrón | 1 hora. | Viernes 3 de mayo 9:45 a 10:45 hrs. |
| BREAK 10:45 a 11:15 | | | |
| Disfunciones musculoesqueléticas de la pelvis que influyen en el dolor. | Bárbara Correa, Kinesióloga, | 1 hora. | Viernes 3 de mayo 11:15 a 12:15 hrs. |
| La importancia del ambiente. acompañamiento. | Christine Moser, Matrona. | 1 hora. | Viernes 3 de mayo 12:15 a 13:15 hrs. |
| ALMUERZO 13:15 a 14:15 hrs. | | | |
| Técnica de Rebozo en el trabajo de parto. | Pascale Pagola, Matrona. | 45 minutos. | Viernes 3 de mayo 14:15 a 15:00. |
| Taller pelvis móvil y trabajo de parto en movimiento. | Pascale Pagola, Matrona. | 1 hora. | Viernes 3 de mayo 15:00 a 16:00 hrs. |
| CLASE GRABADA Manejo farmacológico del dolor en el trabajo de parto. | Juan Pablo Ghiringhelli, Médico Anestesiista. | | |

PROGRAMA

*Total horas académicas: 12 horas.

| TEMA | RELATOR | DURACIÓN/HORAS ACADÉMICAS | FECHA |
|---|-----------------------------|---------------------------|--|
| SÁBADO 4 DE MAYO | | | |
| Aromaterapia en el trabajo de parto. | Stephanie Galán, Matrona | 1 hora. | Sábado 4 de mayo 9:00 a 10:00 hrs. |
| Masajes y contrapresión, calor local, hidroterapia, musicoterapia, TENS. | Christine Moser. Matrona. | 1 hora. | Sábado 4 de mayo 10:00 a 11:00 hrs. |
| BREAK 11:00 a 12:00 | | | |
| Distocias de posición durante el trabajo de parto y parto. | Carolina González, Matrona. | 30 minutos. | Sábado 4 de mayo 11:30 a 12:30 hrs. |
| Taller de asistencia del parto en distintas posiciones. | Carolina González, Matrona. | 45 minutos. | Sábado 4 de mayo 13:00 a 13:45 hrs. |
| ALMUERZO 13:45 a 14:45 hrs. | | | |
| Acupuntura en el trabajo de parto. Inyección de agua estéril. | Bárbara Verdugo, Matrona. | 45 minutos. | Sábado 4 de mayo 14:45 a 15:30 hrs. |
| REFLEXIONES CIERRE | Christine Moser. Matrona. | 30 minutos. | Sábado 4 de mayo 15:30 a 16:00- |
| <p style="text-align: center;">EVALUACIÓN ONLINE Disponible desde el Sábado 4 de Mayo al Domingo 12 de Mayo.</p> | | | |

EQUIPO DOCENTE



GONZALO LEIVA

Matrón, Universidad de Santiago. Maestría en Administración de Salud. Profesor en la Escuela de Obstetricia y Neonatología de la Universidad Diego Portales. Fue Jefe de las Salas de Atención Integral del Parto en la Maternidad del Hospital Dra. Eloísa Díaz-La Florida, donde hoy se desempeña como Subgerente de Atención Integral de las Personas. Este hospital ha implementado el modelo de “Parto Personalizado Seguro” reconocido por su atención respetuosa, y por tener la tasa de cesáreas más baja dentro del país.



PASCALE PAGOLA

Enfermera-matrona UC, educadora prenatal Lamaze, Doula de parto Dona, Diplomada en Promoción de Apego Seguro UC, docente certificada en Parto y Movimiento®, Miembro comité lactancia de Sochipe. Acompaña partos como matrona independiente.

EQUIPO DOCENTE



CHIRSTINE MOSER

Matrona Universidad Mayor. Diplomada en Gestación y Parto respetado. Diplomada en Puerperio y Lactancia, Escuela Renacer. Especializada en Aromaterapia. Creadora del espacio @Soymatrona. Facilita talleres prenatales de preparación al Parto y Post Parto. Ha ejercido principalmente en el sector público acompañando a mujeres de manera integral y respetuosa durante todo su ciclo vital.



CAROLINA GONZÁLEZ

Mátrona, Universidad Mayor
Formación de parto en movimiento, parto en agua.
Formación de doula.
Educatora prenatal
Acompañamiento de nacimiento natural y respetado en clínica y en casa. Fundadora de www.gestaryparir.com



EQUIPO DOCENTE



BÁRBARA CORREA

Socia Fundadora y Kinesióloga en CEKIM, Centro Kinésico de la Mujer, Kinesióloga y Licenciada en Kinesiología. Universidad Andrés Bello (2012), Diplomada en Kinesiterapia en Embarazo y Postparto. Universidad del Desarrollo (2012), Diplomada en Kinesiterapia en Disfunciones Pelviperineales de la Mujer. Universidad del Desarrollo. (2015), Diplomada en Kinesiterapia Oncológica. Universidad San Sebastián (2019), Encargada del área clínica de rehabilitación pelviperineal de la Comisión de DDHH COLKINE, Docente de Módulo Intervención Kinésica en la Preparación al Parto, Diploma Kinesiterapia en Embarazo y Post Parto. Universidad del Desarrollo. Creadora del diplomado de OVO Chile Prevención y reparación física perineal para matronas y kinesiólogas.



STEPHANIE GALÁN

Matróna, egresada de la Universidad Mayor de Chile, año 2007. Orientada al parto natural en clínica y acompañamiento consciente de la gestación. Formación como Doula. Master en Aromaterapia, Instituto ESB. Fundadora de Bastet Aromaterapia Integrada y Taller de Noah, aromas para el Alma. Equipo directiva y docente "Duelo y Arcoiris Chile". Autora del libro "Maternidad azul"

EQUIPO DOCENTE



BÁRBARA VERDUGO

Matrona Universidad Santiago de Chile. Trabaja en el Hospital de La Florida desde el 2015. Diplomada en Gestación, Nacimiento y Puerperio Humanizado, Escuela Renacer. Estudiante cuarto año Diplomado Medicina Tradicional China, escuela Sanbao. Experiencia como matrona clínica en Hospital de Villarrica y Hospital de la Florida. Formación en cursos de: anestesia en obstetricia, reanimación neonatal, emergencias obstétricas y biomecánica, Kundalini yoga, aromaterapia clínica, periné en movimiento, rebozo, cavidad pélvica en medicina china. Forma parte de Maternas desde 2020.



OVO ACADEMIA

CAMBIANDO LA FORMA EN QUE NACEMOS

Curso

**Manejo del Dolor para el
trabajo de parto, parto y
acompañamiento en
posición libre**

WWW.OVOCHILE.CL

 [FUNDACIÓN_OVOCHILE](https://www.instagram.com/FUNDACION_OVOCHILE)