

Curso

MANEJO DEL DOLOR EN EL
TRABAJO DE PARTO, PARTO Y
ACOMPañAMIENTO EN
POSICIÓN LIBRE

Modalidad Online



C H I L E
Observatorio de Violencia Obstétrica



• Metodología

Este curso está orientado a **estudiantes de obstetricia, estudiantes de medicina, gineco-obstetras, matronas, matrones y doulas.**

Contempla una formación teórica online con un equipo multidisciplinario especializado en distintas temáticas que promueven un acompañamiento respetuoso de la gestación y el parto con enfoque de derechos. Hablaremos de los aspectos culturales, emocionales, biológicos y clínicos del dolor y el nacimiento, entregando actualizaciones sobre los cuidados del equipo de salud durante la gestación, trabajo de parto y parto. Además, el curso contempla talleres prácticos en los que se revisarán herramientas en torno al alivio no farmacológico del dolor y asistencia del parto en posición libre.



• Objetivo general

Entender y desarrollar una mirada integral respecto al dolor del parto, basado en evidencia científica actualizada, adquiriendo herramientas para favorecer el alivio no farmacológico del dolor e incorporar en la asistencia del parto la libertad de movimiento y posición durante el expulsivo.

• Objetivo específicos

- Describir el escenario actual en Chile respecto al manejo de dolor durante el trabajo de parto.
- Entender la fisiología del dolor del trabajo de parto, y los aspectos que pueden influir.
- Identificar aspectos que pueden influir en el dolor.
- Abordar técnicas farmacológicas y no farmacológicas para alivio del dolor durante el trabajo de parto y parto.
- Conocer el parto en posición libre y entregar herramientas para acompañarlo.

· **Contenidos:**

- Panorama actual del manejo del dolor en Chile.
- Fisiología del dolor durante el trabajo de parto, parto y aspectos externos influyentes.
- Disfunciones musculoesqueléticas de la pelvis y distocias de posición que afectan en el dolor durante la gestación y parto.
- Taller pelvis móvil y trabajo de parto en movimiento.
- Técnicas farmacológicas y no farmacológicas para alivio del dolor durante el trabajo de parto y parto:
 - Anestesia
 - Técnica de Rebozo
 - Aromaterapia
 - Masaje
 - Contrapresión
 - Calor / Frío
 - Hidroterapia
 - Acupuntura
- Elementos físicos (balón, lenteja, entre otros)
- Taller de asistencia del parto en distintas posiciones.



· Programa ·

Consta de un total de 20 horas académicas.

Fechas : Sábado 13 de Noviembre y Sábado 20 de Noviembre

Horario: 9:00 hrs. a 17 hrs.

Para finalizar y acceder al certificado:

Aprobar la evaluación final online

Requisitos de postulación:

- Enviar CV
- Certificado de alumno regular
- Certificado de Título o Certificado Superintendencia de Salud

Coordinadora Técnica:

Christine Moser

Cupos limitados

Se utiliza el sistema Classroom de gmail, por lo que la comunicación, envío de textos y material será por esa vía.

Valor:

\$90.000 profesionales

\$50.000 estudiantes (valor general, no se aplica descuento)

Tarjeta de crédito a través del sistema flow (más cargo por servicio)

20% descuento inscripciones hasta el 5 de Noviembre

20% descuento ASOMAT

15% descuento para funcionarios públicos

Inscripciones y consultas a fundacionovochile@gmail.com

Depósito:

Cuenta Corriente No 0-000-7753201-3

Banco Santander

Rut 65.166.163-3

Fundación Observatorio de Violencia Obstétrica

fundacionovochile@gmail.com

Equipo docente OVO

Matrón, Gonzalo Leiva

Psicóloga, Paulina Sánchez

Matrona, Pascale Pagola

Matrona, Macarena Artigas

Matrona, Christine Moser

Kinesióloga, Bárbara Correa

Equipo docente invitados

Matrona, Bárbara Verdugo

Matrona, Francisca Hasard

Matrona, Stephanie Galán

Doula, Antonia Sol Ochsenius

Equipo docente OVO Chile



Gonzalo Leiva

Matrón, Universidad de Santiago. Maestría en Administración de Salud. Profesor en la Escuela de Obstetricia y Neonatología de la Universidad Diego Portales. Fue Jefe de las Salas de Atención Integral del Parto en la Maternidad del Hospital Dra. Eloísa Díaz-La Florida, donde hoy se desempeña Subgerente de Atención Integral de las Personas. Este hospital ha implementado el modelo de “Parto Personalizado Seguro” reconocido por su atención respetuosa, y por tener la tasa de cesáreas más baja dentro del país.



Paulina Sánchez

Psicóloga Clínica Perinatal Universidad Diego Portales, Diplomada en psicodiagnóstico infanto juvenil, Universidad Católica. Postítulo en psicología clínica psicoanalítica y formación en salud mental perinatal del instituto Europeo de SMP. Integrante del Centro SerMujer y de la Casa del Encuentro de La Pintana. Miembro de international marcé society for perinatal mental health, GDT de salud mental perinatal de sociedad chilena de neurología, psiquiatría y neurocirugía y de la red chilena salud mental perinatal. Podcaster en Maternidades Salvajes. Creadora y coordinadora de formación en psicoterapia de Violencia Obstétrica y trauma perinatal.



Bárbara Correa

Socia Fundadora y Kinesióloga en CEKIM, Centro Kinésico de la Mujer, Kinesióloga y Licenciada en Kinesiología. Universidad Andrés Bello (2012), Diplomada en Kinesiterapia en Embarazo y Postparto. Universidad del Desarrollo (2012), Diplomada en Kinesiterapia en Disfunciones Pelviperineales de la Mujer. Universidad del Desarrollo. (2015), Diplomada en Kinesiterapia Oncológica. Universidad San Sebastián (2019), Encargada del área clínica de rehabilitación pelviperineal de la Comisión de DDHH COLKINE, Docente de Módulo Intervención Kinésica en la Preparación al Parto, Diploma Kinesiterapia en Embarazo y Post Parto. Universidad del Desarrollo. Creadora del diplomado de OVO Chile Prevención y reparación física perineal para matronas y kinesiólogas.

Equipo docente OVO Chile



Macarena Artigas

Matrona Universidad de Chile 2014. Trabaja en el Hospital de La Florida desde el 2016. Diplomada en Gestación, Nacimiento y Puerperio Humanizado, Escuela Renacer. Experiencia en Casa de Nacimientos Migjorn, España, 2019. Participa realizando talleres en Diplomado Parto Personalizado Seguro, PUC desde 2019. Acompaña partos como matrona independiente.



Christine Moser

Matrona Universidad Mayor. Diplomada en Gestación y Parto respetado. Diplomada en Puerperio y Lactancia, Escuela Renacer. Especializada en Aromaterapia. Creadora del espacio @Soymamatrona. Facilita talleres prenatales de preparación al parto y post parto. Ha ejercido principalmente en el sector público acompañando a mujeres de manera integral y respetuosa durante todo su ciclo vital.



Pascale Pagola

Enfermera-matrona UC, educadora prenatal Lamaze, Doula de parto Dona, Diplomada en Promoción de Apego Seguro UC, docente certificada en Parto y Movimiento®, Miembro comité lactancia de Sochipe. Acompaña partos como matrona independiente.

Equipo docente invitado



Bárbara Verdugo

Matrona Universidad Santiago de Chile. Trabaja en el Hospital de La Florida desde el 2015. Diplomada en Gestación, Nacimiento y Puerperio Humanizado, Escuela Renacer. Estudiante cuarto año Diplomado Medicina Tradicional China, escuela Sanbao. Experiencia como matrona clínica en Hospital de Villarrica y Hospital de la Florida. Formación en cursos de: anestesia en obstetricia, reanimación neonatal, emergencias obstétricas y biomecánica, Kundalini yoga, aromaterapia clínica, periné en movimiento, rebozo, cavidad pélvica en medicina china. Forma parte de Maternas desde 2020.



Francisca Hasard

Matrona Universidad de Santiago de Chile, año 2017.
Matrona clínica en Hospital de La Florida desde 2017.
Diplomada en gestación, nacimiento y puerperio humanizado, Escuela Renacer.

Equipo docente invitado



Stephanie Galán

Matrona, egresada de la Universidad Mayor de Chile, año 2007.

Orientada al parto natural en clínica y acompañamiento consciente de la gestación .

Formación como Doula.

Master en Aromaterapia, Instituto ESB.

Fundadora de Bastet Aromaterapia Integrada y Taller de Noah, aromas para el Alma.

Equipo directiva y docente "Duelo y Arcoiris Chile".

Autora del libro "Maternidad azul".



Antonia Sol Ochsenius Olivos

Doula, especializada parto en casa, educadora perinatal, co creadora Talleres Yoga Gestación y parto. Facilitadora medicina de la placenta, asesora lactancia. Autora libro "Instinto Sabemos Parir" Editorial Catalonia

• Programa 2021 •

Fecha	Docente	Contenido de la clase	Tiempo
PRIMERA JORNADA (Sábado 13 de Noviembre)			
9:00 a 9:45	Matrón Gonzalo Leiva	Panorama actual del manejo del dolor en Chile.	45 min.
9:45 a 10:45	Matrona Christine Moser	Fisiología del dolor durante el trabajo de parto y parto.	1 hr
BREAK (10:45 a 11:15)			
11:15 a 12:15	Psicóloga Paulina Sanchez	Aspectos ambientales, emocionales y socioculturales influyentes.	1 hr
12:15 a 13:15	Doula Antonia Ochsenius	La Doula, y su rol en el trabajo de parto y parto.	1 hr
ALMUERZO (13:15 a 14:30)			
14:30 a 15:00	Matrona Macarena Artigas	Distocias de posición durante el trabajo de parto y parto.	30 min.
15:00 a 15:45	Matrona Macarena Artigas	Taller de asistencia del parto en distintas posiciones.	45 min.
SEGUNDA JORNADA (Sábado 20 de Noviembre)			
9.00 a 10:00	Matrona Stephanie Galán	Aromaterapia en el trabajo de parto.	1 hr
10:00 a 11:30	Matrona Pascale Pagola	Taller pelvis móvil y trabajo de parto en movimiento.	1,5 hr
BREAK (11:30 a 12:00)			
12:00 a 12:30	Matrona Pascale Pagola	Técnica de Rebozo en el trabajo de parto.	30 min.
12:30 a 13:30	Matrona Christine Moser	La importancia del ambiente. Acompañamiento. Musicoterapia. TENS	1 hr
ALMUERZO (13:30 a 14:30)			
14:30 a 15:30	Matrona Bárbara Verdugo	Acupuntura en el trabajo de parto. Inyección de agua estéril.	1 hr
15:00 a 15:30	Matrona Francisca Hasard	Masajes y contrapresión. Calor local. Hidroterapia.	30 min.
15:30 a 16:30	Matrona Francisca Hasard	Esferodinamia y otros objetos complementarios.	30 min.
15:15 a 15:45	Matrona Francisca Hasard	Esferodinamia y otros objetos complementarios.	30 min.
16:00 a 17:00	Christine Moser	Experiencias personales, reflexiones. Cierre	1 hr
Evaluación final online: disponible desde el 23 al 27 de Noviembre			
Clase asincrónica obligatoria Kinesióloga Bárbara Correa Disfunciones musculoesqueléticas de la pelvis que influyen en el dolor.			



C H I L E

Observatorio de Violencia Obstétrica

Curso

**MANEJO DEL DOLOR
EN EL TRABAJO DE PARTO,
PARTO Y ACOMPAÑAMIENTO
EN POSICIÓN LIBRE**

Modalidad Online

Más información

WWW.OVOCHILE.CL

Instagram [@fundacion_ovochile](https://www.instagram.com/fundacion_ovochile)